

PONTE EN MARCHA

Hay cosas que podemos **hacer todos los días**, es cuestión de ponernos en marcha. Algún ejemplo, aquí:

Usa la economía y tu forma de consumir para cambiar el mundo

Al adoptar un **modelo crítico de consumo** contribuimos a cuidar el medio ambiente, racionalizamos el uso de los recursos naturales, defendemos los derechos laborales y sociales, etc.

Sí... lo puedes hacer a través de la **economía social y solidaria**. Existen alternativas que podemos utilizar, tanto en lo personal como en los ámbitos de trabajo (por ejemplo, usar la banca ética (Fiare, Triodos, etc.). También existen **alternativas económicas locales**, asociaciones de crédito, o préstamo, que se basan en las personas y no en los beneficios.

Están las **monedas sociales**, que las hay de muchos tipos, muy interesantes y son alternativas al sistema.

Reduce y racionaliza tu consumo

Piensa en todo lo que posees, y si **de verdad haces uso de todo ello**. Compramos compulsivamente cosas que ya tenemos, o que no necesitamos. Consumimos y acumulamos, sin límite ni raciocinio.

Podemos compartir y reutilizar los recursos. Tenemos armarios llenos de ropa, con algunas prendas que hace años que no hemos vuelto a ponernos, aparatos electrónicos metidos en sus cajas originales, bicicletas que ya no usamos, etc. Puedes hacer **trueques**, organizar mercadillos, intercambiar, o compartir. Todas las cosas pueden tener una "segunda vida".

Si tienes que consumir, usa la cabeza

Las empresas tienen mucha influencia en lo que pasa en todo el mundo. Tienen que ver con prácticamente todo lo que nos rodea e incluso, en algunos casos, tienen más poder que muchos gobiernos. Cada vez que compras algo, estás dando tu aprobación a cualquiera que sea el proceso involucrado en su producción. La próxima vez que vayas al supermercado, **mira más de cerca las etiquetas**.

Analiza minuciosamente tus opciones. Pregúntate: ¿Quiero apoyar a este tipo de empresa? ¿Tratan bien a quienes trabajan para ellas? ¿Cuidan a quienes producen sus productos? **¿Este producto se comercializa de manera justa?** ¿Será saludable? ¿Es bueno para el ambiente? ¿La venta de este producto apoya un régimen político opresivo o una dictadura?

Recicla, pero no te quedes ahí

Es muy importante reciclar, aunque podemos dar un paso más. La R de reciclar es también la R de **reflexionar, rechazar, reparar, reducir, reusar, reciclar y reclamar**. Sean las erres que sean, no te quedes sólo en reciclar.

Observa que la mayoría de productos que compramos, vienen envasados en plástico o contienen algún elemento de este material, si reciclamos en casa, podemos llegar a darnos cuenta que el contenedor de plástico lo llenamos incluso antes que el de la basura orgánica. El proceso de reciclar plástico no es fácil ya que existen multitud de tipos de plástico, **al final siempre acaba teniendo un impacto sobre el planeta**, no a todos los plásticos le podemos dar una segunda vida.

En conclusión: evitemos comprar productos que no vengan envueltos en plásticos (típicas bandejas de los supermercados, por ejemplo). **Llevemos nuestras bolsas de la compra, de tela o de otro material más duradero**.

Comparte transporte o usa transporte colectivo

La bicicleta no solo es un medio de transporte ecológico, saludable y económico, también se considera **una gran alternativa para disfrutar de nuestras ciudades**. Demandemos en nuestras

ciudades mejoras en los servicios de transporte público, y **más kilómetros de carril bici** y fomentar ciudades sostenibles y saludables, libres de humos y contaminación.

Consume alimentos de forma responsable

Recuerda que **de tu consumo depende la producción**. Consume alimentos locales, de temporada, frescos y evita los transgénicos.

¿Cuáles son las consecuencias de comer todo tipo de frutas durante todo el año?

Normalmente estos cultivos llevan asociados el uso de tratamientos muy tóxicos, fertilizantes, herbicidas e insecticidas químicos, que empobrecen el suelo. Estas producciones, llevadas a cabo por grandes empresas, está acabando con la agricultura autóctona y las pequeñas explotaciones, empeorando la calidad de vida de los pequeños agricultores.